

Je fais mes produits d'entretien *moi-même !*

Bicarbonate de soude, vinaigre d'alcool, savon noir... Avec les bons gestes et les bonnes recettes, ces produits d'autrefois se révèlent incroyablement efficaces et polyvalents pour tout nettoyer dans la maison. Pour les plus pressés, voici encore quelques bonnes raisons de se lancer :

- faire des économies et multiplier les usages avec moins de produits
- savoir réellement ce que l'on utilise
- protéger sa santé
- éviter de polluer l'eau, le sol et réduire sa production de déchets
- trouver une satisfaction personnelle à tout faire soi-même et... s'amuser en faisant des mélanges savants !

Le linge : quelques gestes simples et économiques

Blanchir le linge

1 CS (cuillère à soupe) de **percarbonate de soude** pour 4 à 5 kg de linge dans de l'eau chaude ou dans le fond du tambour de la machine.

Fabriquer sa lessive

Bien mélanger 40 gr de **savon en paillettes** dans 1 litre d'eau bouillante. Laisser refroidir et stocker dans une bouteille. Ajouter éventuellement quelques gouttes d'**huile essentielle**. 1 verre/machine.

Détacher une tache de graisse, de vin...

Saupoudrer généreusement de la **terre de Sommières** sur la tache. Laisser agir 2 ou 3 heures.

Assouplir le linge

1/4 de verre de **bicarbonate de soude** et 3/4 de verre d'eau dans le bac de rinçage de la machine.

Adoucir l'eau Augmenter l'efficacité de la lessive

1 à 2 CS (pour le linge de couleur stable) à 1/2 verre (pour le linge blanc) de **cristaux de soude** dans le bac à lessive



Une odeur de propre, c'est... l'absence d'odeurs !

Si vous souhaitez néanmoins parfumer votre intérieur ou vos textiles, ajoutez des huiles essentielles à vos préparations, avec parcimonie. Vous profiterez, de plus, de leurs propriétés bénéfiques : lavande (douce et calmante), arbre à thé (antifongique), citron (désinfectante)...

Dans toute la maison, au quotidien

Détartrer la douche, la robinetterie...

Humidifier copieusement avec du **vinaigre d'alcool** pur. Laisser agir et rincer.

Laver les sols

1 à 2 CS de **savon noir** dans 5 litres d'eau tiède.

Nettoyer, désinfecter toutes les surfaces et les WC

Nettoyant multi-usages : dans un flacon d'1 litre 1/2, mélanger 1 litre d'eau tiède, 1/2 litre de **vinaigre d'alcool**, 2 à 3 CS de **savon noir**. En option : 10 gouttes d'**huile essentielle** au choix.

Laver les vitres

2/3 d'eau pour 1/3 de **vinaigre d'alcool** dans un vaporisateur. En option : 2 à 5 gouttes d'**huile essentielle** de citronnelle (antiseptique et repousse les moustiques !)

Déboucher les canalisations

Verser 1 verre de **bicarbonate de soude**, 1 verre de **sel**, 1 verre de **vinaigre d'alcool** dans la canalisation bouchée. Laisser mousser 1/2 heure. Verser 1 litre d'eau bouillante.

Récurer l'inox, l'émail et la céramique

Fabriquer sa crème à récurer en incorporant du **savon noir** dans un bol de **blanc de Meudon** jusqu'à la consistance voulue.

Pour un grand ménage de printemps

Décrasser le sol, les WC, le réfrigérateur...

1 CS de **soude en cristaux** dans 1 litre d'eau chaude.

Éliminer les dépôts de thé, café...

1 à 2 CS d'**acide citrique** pour 1 litre d'eau. Laisser agir et rincer.

Nettoyer et désodoriser les tapis, matelas, moquettes...

Saupoudrer de **bicarbonate de soude**, laisser agir 1 heure, passer l'aspirateur. Moisissures et acariens sont supprimés.

Pensez à étiqueter vos produits ménagers maison !

Très polyvalent, inoffensif, le vinaigre d'alcool est l'élément indispensable de vos produits faits maison ! Il entre dans beaucoup de recettes et permet de remplacer avantageusement de nombreux produits nocifs - tels que l'eau de javel - grâce à son action antiseptique, détartrante et dégraissante.

Découvrez plus de recettes pour faire vos produits ménagers dans le cahier de recettes de *La droguerie écologique*. Pour chaque produit de base, vous retrouverez toutes ses utilisations ainsi que son histoire.

